

o Pôle 1



ESTHÉTIQUE LIBRE

Liée aux soins de la peau

TECHNOLOGIE



1. Installation du poste de travail

En lien avec le chapitre 13. Bio-contamination et prévention.

Jetez un coup d'oeil sur la liste du matériel !

1.1 Accueil, installation du (de la) client(e)

Techniques d'accueil

L'accueil représente le professionnalisme de l'esthéticienne et de l'enseigne, avec toutes les attitudes précédemment citées. Un accueil chaleureux, souriant permet à la cliente d'être en confiance à l'établissement.

- Accueil : « Bonjour Madame/Monsieur, en quoi puis-je vous aider ? »
- Répondre à la demande du client en lui proposant le soin ou produit adapté, ou la rediriger vers une personne compétente.
- Raccueillir la cliente vers la sortie en lui adressant une formule de politesse : « Je vous souhaite une agréable journée, et à bientôt ! »

Confort et ergonomie du (de la) client(e)

Le client doit être installé de façon à être à l'aise, sur un lit de massage ou autre support confortable, favorable à recevoir le soin. Le client doit ressentir un sentiment de bien-être.

L'ergonomie est aussi importante autant pour la cliente que pour la professionnelle de l'esthétique :

- En cabine de soin : les outils, appareils et produits doivent être placés de façon à ce que le soin se déroule sans gêne et pratique, c'est à dire proche de la cliente et de l'esthéticienne, que cette dernière aura préparé au préalable. En dehors des soins, le matériel doit être rangé de façon organisée afin que l'esthéticienne puisse les retrouver facilement.
- En espace de vente : les produits doivent être rangés par gamme, et ligne, afin que la cliente puisse trouver rapidement et facilement ce qu'elle recherche.

Hygiène

- L'esthéticienne doit exercer sur elle-même une hygiène corporelle irréprochable, et parfumée. Les mauvaises odeurs corporelles peuvent être empêchées par un déodorant ou anti-transpirant. Si elle fume, l'odeur aussi doit être supprimée par le brossage de dent. Le chewing-gum n'est pas approprié.
- Le support sur lequel le client s'installe, le matériel, le plan de travail, le sol, les murs, et les mains de la professionnelle doivent être nettoyés et désinfectés avant de commencer le soin.

Protection

- Afin d'éviter de tâcher les habits, les cheveux de la cliente, il est important de lui proposer un paréo, un bandeau de protection, et une charlotte si besoin.
- Le lit de massage doit être aussi protégé par un moyen de protection propre, lavable ou jetable, afin de garder une zone entretenue et hygiénique, indispensable lorsque nous pratiquons un soin auprès des personnes.

But de ces 2 derniers points :

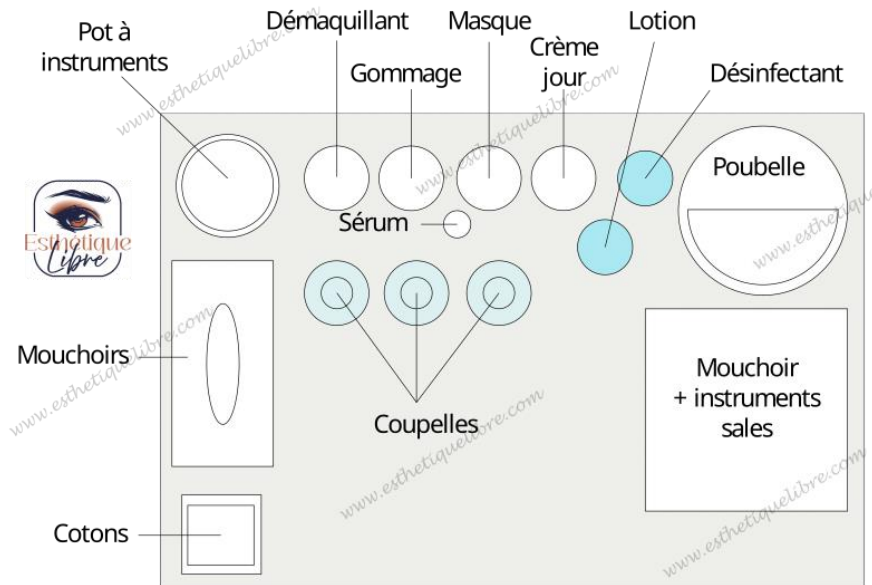
- Ne transférer aucun organisme pathogène entre la cliente et l'esthéticienne.
- Garder une zone propre, facile à nettoyer.

1.2. Installation du poste de travail

- Lors d'une prestation esthétique, le poste de travail doit être composé de façon ergonomique (adapté à l'esthéticienne et au client pour le bon déroulement du soin). L'éclairage doit être assez doux pour les yeux du client mais suffisant pour une meilleure vision globale du soin.
- Une serviette blanche est posée sur le plan de travail où seront disposés les instruments, matériels et produits.
- La poubelle de table doit être posée au fond à droite ou à gauche.
- Les produits de soins doivent être alignés dans l'ordre d'utilisation, au milieu du fond.



- A l'opposé de la poubelle, le pot à outils nécessaires au soin.
- Devant le pot à outils, les consommables : les boîtes à mouchoirs et à cotons, ou pour un gain de place, il est possible de superposer un nombre suffisant de mouchoirs soigneusement pliés en 4 dans leurs diagonales, et de cotons.
- A côtés des mouchoirs et cotons, se trouvent les coupelles (3 sont suffisantes).
- A côtés des coupelles, un bol d'eau et les éponges.
- Devant la poubelle, est placé un mouchoir sur lequel les outils et matériels seront disposés avant leur nettoyage.



Poste de travail SOINS

Faites vos exercices sur la plateforme de cours en ligne



2. Techniques de soins esthétiques du visage, cou, décolleté

Je vous conseille de toujours lier les cours écrits et schématisés aux vidéos, qui vont vous permettre de mieux comprendre les différentes techniques esthétiques. Etudiez chaque vidéo, et écrivez vos propres notes.

Protocole commun à tous les types de peau

Vous retrouverez les détails pour chaque type de peau dans « Diagnostics de beauté ».

Un soin complet se détaille selon le déroulé suivant, en tenant compte que vous ne devez utiliser qu'un seul appareil. Sa position dépend de son utilisation.

- **Démaquillage**

- **Gommage**

- **Appareil**

- **Modelage**

- **Masque** (pendant la pause du masque, nous pouvons nous occuper de la beauté des mains ou des pieds, soit un gommage, soit un modelage, soit un masque. Ce sera imposé par le sujet d'examen)











- **Crème de jour**

Nous verrons par la suite où placer le sérum.

2.1 Préparation de la peau

A. Démaquillage, nettoyage

Nettoyez le visage, le cou et le décolleté, afin d'enlever le maquillage, le film gras dû au sébum et les impuretés dues à la pollution.

Matériel					
Lotion démaquillante pour les yeux 	Lait démaquillant 	Lotion tonique 	Cotons ronds et en demi-lune 	Bâtonnets de buis cardés de coton (au moins 2) 	Mouchoirs, Poubelle, ciseaux 
Spatule de prélèvement 	3 Coupelles 	1 Bol/bassine d'eau chaude 	2 éponges (végétales, en tissu...) 		

Protocole

Préparation :

1. Désinfectez vos mains, et le matériel nécessaire.
 2. Déposez dans une coupelle une noisette de lotion démaquillante pour les yeux.
 3. Déposez dans une coupelle une grosse noix de lait démaquillant.
 4. Déposez dans une coupelle une grosse noix de lotion tonique.
 5. Protégez le bandeau à l'aide de 2 mouchoirs et le paréo par un autre mouchoir.
- Procédez au maquillage du haut vers le bas (sourcils aux lèvres), afin de terminer par l'ensemble du visage, cou et décolleté.



1. Préparation des yeux au démaquillage

- Déposez sous chaque œil un coton en demi-lune, imbibé de lotion démaquillante pour les yeux. Demandez à la cliente de lever les yeux, puis de les refermer une fois cette étape faite.
- Déposez sur chaque œil fermé un coton imbibé d'eau démaquillante.

2. Les sourcils (lait démaquillant)

A l'aide de votre main non-directrice tenant un coton sec, tenir les tissus de la peau entre 2 doigts de chaque côté du sourcil, puis avec la main directrice tenant un coton imbibé de lait démaquillant (prélevé et déposé sur le coton à l'aide d'une spatule), effectuez des cercles dans le sens contraire des poils, puis lissez le sourcil dans le sens des poils jusqu'à ce que les sourcils soient parfaitement démaquillés. Procédez ainsi pour le 2ème sourcil.

3. Les yeux : cils et paupières (lotion démaquillante pour les yeux)

- Démaquillez les paupières 1 par 1, en effectuant des lissages du coin de l'œil vers l'extérieur, à l'aide d'un coton rond imbibé de cette même lotion, jusqu'à ce que ses paupières soient démaquillées.
- Sa peau doit être maintenue par votre main non directrice au niveau de l'extérieur de l'œil.
- Démaquillez les cils à l'aide d'un bâton de buis cardé imbibé de la même lotion démaquillante, en le faisant tourner sur lui-même de la racine jusqu'à la pointe des cils.
- Lissez les cotons en demi-lune qui se trouvent sous les yeux vers l'extérieur.

4. Les lèvres (lait démaquillant)

- L'index et le majeur de votre main non-directrice doit tenir un coton sec, tout en tenant les tissus du coin extérieur de la bouche.
 - L'index et le majeur de votre main directrice doit tenir un coton imbibé de lait démaquillant avec lequel vous procéderez le démaquillage par lissage en un va et vient.
 - Essuyez à l'aide du coton sec.
- Procédez ainsi jusqu'au parfait démaquillage des lèvres.

5. Le visage, cou et décolleté

1er passage : (lait démaquillant)

- Déposez le lait démaquillant à l'aide d'une spatule au creux de votre main.
- Réchauffez le produit entre vos mains par frottements.
- Déposez-en par touche du décolleté au front.
- Effectuez des rotations et des lissages démaquiller toute la zone, du bas vers le haut.
- Tenez les tissus si nécessaire.
- Faites attention à ne pas oublier le maquillage déposé vers la racine des cheveux (Le juré peut venir vérifier, à l'aide d'un mouchoir, votre démaquillage à ce niveau.).
- rincez à l'aide des éponges légèrement imbibées d'eau.
- Procédez ainsi 2 fois afin de parfaire le démaquillage sans réaliser de séchage + lotion entre les 2 passages

Rincage :

- A l'aide d'éponges végétales, rincez le lait ou le gel en effectuant des lissages toujours du bas vers le haut.
- Rincez les éponges dans le bol d'eau à chaque fois que c'est nécessaire.
- Séchez le visage à l'aide de mouchoir plié en triangle par lissage de la main sur le mouchoir (le mouchoir ne lisse pas la peau), d'abord sur une moitié du visage, puis l'autre, et en terminant par le cou et le décolleté, sans trop appuyer trop fort.

2ème passage : (Gel nettoyant pour peau grasse ou lait démaquillant pour les autres types de peau)

Faites de même + rinçage.

Lotio tonique

- A l'aide de 2 cotons imbibés de lotion tonique (et essorés dans la coupelle s'il y a trop de produit), lotionnez par lissage du bas vers le haut, de l'intérieur vers l'extérieur, après le 2ème rinçage.
- Cette étape est à effectuer après chaque rinçage, afin d'éliminer le calcaire déposé par l'eau du rinçage et rétablir le pH de la peau.

Ne séchez pas la lotion

- Nettoyage sous l'eau savonneuse, séchage et désinfection des outils utilisés.
- Changez les mouchoirs du bandeau et paréo.





SOINS DU VISAGE - Démaquillage -



Matériels

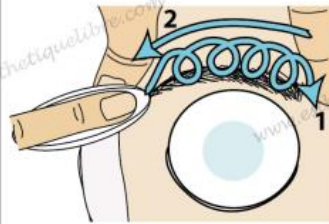
- Produit désinfectant
- Lotion démaquillante pour les yeux
- Lait démaquillant
- Lotion tonique
- Cotons ronds et en demi-lune
- Bâtonnets de buis cardés de coton
- Mouchoirs
- Spatule de prélèvement
- 3 Coupelles
- 1 Bol d'eau chaude
- 2 éponges végétales

1. PREPARATION des YEUX et du BUSTE au DEMAQUILLAGE



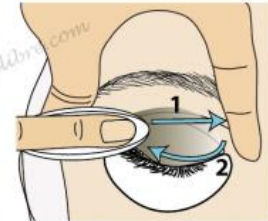
1. Placez un coton en demi-lune imbibé de lotion démaquillante pour les yeux, sur les cils inférieurs, en lui faisant ouvrir les yeux.
2. Placez un coton rond imbibé de lotion démaquillante pour les yeux, sur ses paupières fermées.

2. Les SOURCILS



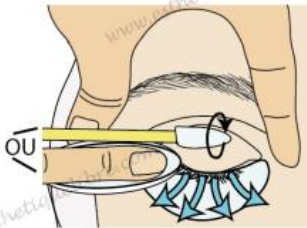
- Avec un coton imbibé de lait, démaquillez les sourcils de l'extérieur à l'intérieur en effectuant des rotations.
- Puis lissez de l'intérieur à l'extérieur
- Renouvelez jusqu'au démaquillage complet.

3. Les YEUX - Paupières -



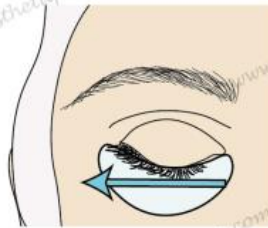
- Avec un coton imbibé de lotion démaquillante pour les yeux, lissez de l'extérieur à l'intérieur, puis revenez vers l'extérieur.
- Renouvelez jusqu'au démaquillage complet.

3. Les YEUX - Cils du haut -



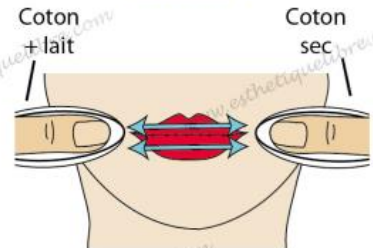
- Démaquillez les cils soit avec 1 coton, soit avec un bâton de buis cardé, imbibés d'eau démaquillante pour les yeux

3. Les YEUX - Cils du bas -



- Avec le coton en demi-lune lissez les cils du bas.

4. LEVRES



- Avec le coton imbibé de lait, faites un aller-retour.
- Essuyez avec le coton sec.
- Renouvelez jusqu'au démaquillage complet des lèvres.

5. BUSTE et VISAGE



- Démaquillez le buste et le visage, avec du lait démaquillant, chauffé entre vos mains, en commençant par le bas, tout en faisant des rotations, remontez jusqu'au front.
- Évitez le contour des yeux et des lèvres.

(2 passages au lait ou 1 au lait et un 2nd au gel si peau grasse)

Rinçage et Lotion



- Rincez avec les éponges, toujours du bas vers le haut.

Faites vos exercices sur la plateforme de cours en ligne

