



FORMATION EN DISTANCIEL

PRÉPARATION AUX EXAMENS DU  
CAP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE  
PARFUMERIE

DIPLÔME D'ÉTAT DE NIVEAU 3



JOANNA UNG

---

[HTTPS://WWW.ESTHETIQUELIBRE.COM](https://www.esthetiquelibre.com)

## Table des matières

FORMATION « Préparation aux examens du CAP ESTHETIQUE COSMETIQUE PARFUMERIE ».....	2
Prérequis .....	2
Objectifs .....	2
Les secteurs d'activité .....	2
Suite de parcours.....	2
Durée de la formation .....	2
Programme et contenu .....	3
Module n°1 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES DU VISAGE, DES MAINS ET DES PIEDS Soins de beauté et de bien-être.....	3
Module n°2 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES LIÉES AUX PHANÈRES.....	3
Module n°3 : CONDUITE D'UN INSTITUT DE BEAUTÉ ET DE BIEN-ÊTRE : Relation avec la clientèle et vie de l'institut.....	4
Module n°4 : PREVENTION SANTE ET ENVIRONNEMENT .....	5
Les matières générales .....	5
La langue vivante.....	5
Méthodes pédagogiques.....	6
Modalité d'évaluation .....	6
Prix de la formation .....	6
Dispositifs pédagogiques.....	7
Public concerné .....	7
Nombre de place .....	7
Période d'inscription .....	7
Accessibilités aux porteurs de handicap .....	7
Statistiques .....	8
Avis clients.....	9
La formatrice .....	10
CV de la formatrice.....	10
Contact .....	10
Votre attestation .....	11

## FORMATION « PREPARATION AUX EXAMENS DU CAP ESTHETIQUE COSMETIQUE PARFUMERIE »

### PREREQUIS

- Aucun prérequis

### OBJECTIFS

- Exécuter les techniques de soins esthétiques visage, mains et pieds
- Exécuter les techniques de maquillages visage et ongles
- Exécuter les techniques esthétiques liées aux phanères
- Conseil à la clientèle et vente des produits cosmétiques, d'hygiène corporelle, de produits de parfumerie et d'accessoires de soins esthétiques
- Conseil à la clientèle et vente de prestations esthétiques

### LES SECTEURS D'ACTIVITE

Le ou la titulaire du C.A.P Esthétique Cosmétique Parfumerie exerce son activité en qualité de salarié(e) ou de non salarié(e) dans les secteurs suivants :

- Instituts de beauté et de bien-être :
  - Indépendants, franchisés ou affiliés
  - En établissements de thalassothérapie, de balnéothérapie
  - En établissements de tourisme, centres de vacances, de loisirs, de remise en forme
  - En établissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation, d'hébergement pour personnes âgées
  - Mobiles, à domicile
- Centres esthétiques spécialisés (\*) : beauté des ongles, bronzage, épilation, maquillage
- Parfumeries (\*)
- Parapharmacies
- Salons de coiffure avec activités esthétiques intégrées (\*)
- Entreprises de distribution au public de produits cosmétiques et d'hygiène corporelle

Avec ou sans activités esthétiques intégrées

(\*) – (indépendant, franchisé, ou affilié)

### SUITE DE PARCOURS

Le ou la titulaire du C.A.P Esthétique Cosmétique Parfumerie peut continuer son parcours de formation en préparant les diplômes suivants (non proposés par l'organisme de formation ESTHETIQUE LIBRE) :

- BP Esthétique
- BAC pro Esthétique Cosmétique Parfumerie
- BTS Esthétique Cosmétique Parfumerie
- Formations complémentaires (onglerie, extension ciliaires, modelages du corps, UV, socio-esthétiques etc.)

### DUREE DE LA FORMATION

Estimation : environs 500h

Cela peut varier selon chaque personne.

La formation démarre en septembre 2025 jusqu'au 30 juin 2026, avec la mise en place des classes virtuelles, mais il est possible de commencer à étudier en ligne et de recevoir les livres de cours avant

le mois de septembre (depuis janvier si vous le souhaitez). Vous pouvez vous inscrire jusqu'au 15 décembre 2025 (un entretien téléphonique est nécessaire).

Vous avez la possibilité de faire cette formation sur 2 sessions : septembre 2025 au 30 juin 2027.

## PROGRAMME ET CONTENU

Cette formation propose les contenus suivants :

- Des connaissances théoriques
- Des connaissances pratiques
- Des exercices théoriques et pratiques
- Des outils et supports indispensables à l'apprentissage du métier d'esthéticienne
- Une réunion hebdomadaire sous forme de classe virtuelle (sur Discord) avec l'ensemble des apprenants de l'organisme de formation ESTHETIQUE LIBRE
- Une permanence mail durant toute la formation

Module n°1 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES DU VISAGE, DES MAINS ET DES PIEDS Soins de beauté et de bien-être

Durée estimée : 200h

Bloc de compétences :

- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de soins esthétiques
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage du visage

Contenu théorique :

- Biologie liée aux techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds
- Technologie liée aux techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds
- Biologie Technologie liées aux prestations UV
- Technologie liée au maquillage du visage

Travail à faire par le stagiaire et durée estimée :

- Réalisation de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds
- Réalisation de maquillage du visage
- Information, conseil et conduite d'une prestation UV
- Durée estimée : 150h

Modalité de validation de transfert des acquis :

- Evaluation de validation des acquis par écrit et en vidéos ou visio-conférence
- Attestation de stage en immersion professionnelle en lien avec ces différentes techniques esthétiques

Module n°2 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES LIÉES AUX PHANÈRES

Durée estimée : 120h

Bloc de compétences :

- Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage des ongles

Contenu théorique :

- Biologie liée aux phanères
- Technologie liée aux phanères
- Technologie liée au maquillage des ongles

Travail à faire par le stagiaire et durée estimée :

- Réalisation des diverses épilations
- Réalisation d'une coloration des cils ou sourcils
- Réalisation de soins des ongles
- Réalisation de maquillage des ongles
- Durée estimée : 100h

Modalité de validation de transfert des acquis :

- Evaluation de validation des acquis par écrit et en vidéos ou visio-conférence
- Attestation de stage en immersion professionnelle en lien avec ces différentes techniques esthétiques

Module n°3 : CONDUITE D'UN INSTITUT DE BEAUTÉ ET DE BIEN-ÊTRE : Relation avec la clientèle et vie de l'institut

Durée estimée : 80h

Bloc de compétences :

- Accueillir et prendre en charge la clientèle
- Conseiller et vendre des produits cosmétiques et des prestations esthétiques
- Mettre en valeur et promouvoir des produits et des prestations
- Organiser un planning de rendez-vous
- Participer à la vie d'un institut de beauté et de bien-être

Contenu théorique :

- Biologie - Liée à l'acte de vente d'un parfum
- Technologie - Liée à l'accueil, à la prise en charge de la clientèle, à l'acte de vente et à la fidélisation
- Dossier de vente
- Communication - Liée à la mise en valeur et à la promotion des produits et des prestations
- Communication - Liée à l'organisation d'un planning de rendez-vous
- Cadre organisationnel - lié à la vie de l'institut de beauté et de bien-être

Travail à faire par le stagiaire et durée estimée :

- Accueil et identification des attentes, des motivations et des besoins de la clientèle
- Conseil et vente de prestations esthétiques, de produits cosmétiques, d'hygiène corporelle, de parfumerie et d'accessoires de soins esthétiques
- Suivi et fidélisation de la clientèle
- Mise en valeur et promotion de produits, de prestations
- Organisation du planning de rendez-vous
- Participation à la vie d'un institut de beauté et de bien-être
- Durée estimée : 30h

Modalité de validation de transfert des acquis :

- Evaluation de validation des acquis par écrit et en visio-conférence ou par téléphone
- Attestation de stage en immersion professionnelle en lien avec ces différentes techniques esthétiques
- Validation du dossier de vente

Une épreuve professionnelle validée (modules n°1, 2 et 3) équivaut à un bloc de compétences validé (voir le programme détaillé), mais ne peut être utilisé pour exercer les compétences validées sans l'obtention du diplôme du CAP ECP.

Module n°4 : PREVENTION SANTE ET ENVIRONNEMENT

Jusqu'en 2021, la matière Prévention Santé Environnement faisait partie des épreuves professionnelles obligatoires, plus précisément une sous-épreuve de l'épreuve EP1. Désormais, depuis l'arrêté du 11 juin 2021, cette matière devient une matière générale !

Ce qui signifie, que vous pouvez en être dispensé(e) si vous êtes diplômé(e) :

- d'un CAP ou du CAP relevant de la formation maritime ;
- d'un CAP agricole ;
- d'un BEP ou du BEP relevant de la formation maritime ;
- du BEP agricoles ;
- d'un baccalauréat professionnel. »

Durée estimée : 30h

Contenu théorique :

- I. L'individu et sa santé
- II. L'individu dans ses actes de consommation
- III. L'individu dans son parcours professionnel
- IV. L'individu dans son environnement professionnel

Modalité de validation de transfert des acquis :

- Evaluation de validation des acquis par écrit

Les matières générales

Les matières générales ne sont pas proposées par l'organisme de formation ESTHETIQUE LIBRE, mais un livre vous sera indiqué, incluant tous les cours sur les matières générales.

Les matières générales peuvent être dispensées si vous êtes diplômé(e) d'un :

- CAP
- BEP
- BAC pro ou général

La langue vivante

La langue vivante n'est pas proposée par l'organisme de formation ESTHETIQUE LIBRE, mais un livre vous sera indiqué.

La langue vivante peut être dispensée si vous êtes diplômé(e) d'un BEP, d'un BAC pro ou général.

## METHODES PEDAGOGIQUES

- **Méthode affirmative** : L'intégralité des cours sont transmis à l'apprenant permettant de préparer ce dernier aux examens du CAP ECP.
- **Méthode active** : L'apprenant devra être mis en situation lors des stages en immersion professionnelle au sein de l'entreprise choisie par celui-ci.
- **Méthode démonstrative** : Les techniques d'esthétiques sont transmises à l'apprenant à travers des vidéos, afin de visualiser chacune d'entre elle et de les appliquer à son tour lors de ses propres entraînements sur modèles et au sein de l'entreprise en immersion professionnelle sous la surveillance du tuteur de stage.
- **Méthode participative** : L'apprenant devra reproduire les techniques esthétiques tout en étant filmé par ses propres moyens (smartphone). La vidéo réalisée, sans coupure, pourra ensuite être envoyée à la formatrice par mail, en utilisant le support Youtube.

## MODALITE D'EVALUATION

Afin de pouvoir évaluer le plus efficacement possible sur l'acquisition des connaissances de l'apprenant, celui-ci devra réaliser les outils d'évaluation suivants :

- Exercices interactifs (sur la plateforme de cours en ligne) : QCM, exercices à trou, correspondance des libellés sur schémas
- Devoirs après chaque chapitre acquis dont les corrections sont directement consultables en ligne en cliquant sur « correction », les devoirs ne sont pas corrigés par ESTHETIQUE LIBRE
- Plusieurs CAP blancs pour chaque module à l'écrit, et/ou par vidéo ou visio-conférence pour les épreuves incluant des techniques esthétiques évaluables (EP1 et EP2), et de manière orale concernant l'épreuve « oral de vente » (EP3), corrigés par ESTHETIQUE LIBRE

A l'issue de la formation, l'apprenant devra participer aux examens du CAP ECP, organisés par les centres d'examens de leur rectorat dont il dépend, en présentiel. Les résultats d'admission lui sera communiqué sur le site des résultats des examens du rectorat, les notes y seront également publiées grâce à la communication de son numéro de candidat ou par courrier. Le résultat d'admission ou de refus, ainsi que les notes obtenues devront être communiqués à la formatrice Joanna UNG.

Une attestation de formation sera transmise en fin de formation, mais ne pourra en aucun cas remplacer le diplôme d'Etat du CAP ECP, seul ce dernier fera foi de son admission.

## PRIX DE LA FORMATION

**Le prix de la formation en distanciel :**

Formule	En auto-financement	Via CPF*
<b>EXCELLENCE</b>	2100,00 € TTC payable en plusieurs fois	2250,00 €
<b>FONDAMENTALE</b>	1200,00 € TTC payable en plusieurs fois	1300,00 €
<b>ESSENTIELLE</b>	1000,00 € TTC payable en plusieurs fois	1100,00 €

\*Afin que le dossier CPF soit validé, un entretien téléphonique est nécessaire.

**Le prix de la formation en présentiel :** Demandez le programme de formation détaillé correspondant à la formation en présentiel.

**Moyens de paiement :** Paypal, chèque, virement, CPF.

## DISPOSITIFS PEDAGOGIQUES

### PUBLIC CONCERNE

Toute personne majeure, ou mineure sous l'accord d'un parent ou tuteur.

### NOMBRE DE PLACE

20 places maximum par session pour la formule « EXCELLENCE »

### PERIODE D'INSCRIPTION

#### Période d'inscription :

1 session : Le stagiaire peut s'inscrire du 03 janvier au 15 décembre pour le passage aux examens qui auront lieu entre les mois de mai et de juin de l'année suivante (ex : inscription entre le 03 janvier et le 15 décembre 2025, pour le passage des examens au mois de mai ou juin 2026) ;

## ACCESSIBILITES AUX PORTEURS DE HANDICAP

Durant la formation, le formateur responsable de la formation aura le soin d'expliquer à nouveau et sous différentes formes, le contenu de la formation. Il veillera à articuler correctement et demandera d'en faire de même aux autres stagiaires et il aura le souci de savoir si le stagiaire comprend le contenu de la formation en lui posant la question régulièrement au cours de la formation.

De plus, il pourrait laisser au stagiaire le support de la formation de sorte à ce qu'il puisse le revoir ultérieurement, il serait même possible de le lui fournir en amont de la formation, afin qu'il puisse en prendre connaissance bien avant de la commencer.

Pour aller encore plus loin dans la prise en compte du handicap, un moyen de communication digital peut être utilisé, tel que « One Note » avec Microsoft 365 qui permet le tchat ou la traduction écrite directe par dictée vocale.

Le formateur portera une attention particulière à la place occupée dans la salle de ce stagiaire et il le placera à proximité de lui afin qu'il puisse entendre sans difficulté, le contenu de la formation. De plus, un enregistrement de la formation sera effectué de sorte à ce que le stagiaire puisse accéder à nouveau au contenu de la formation ultérieurement.

Quant à la formation à distance, l'accompagnement du stagiaire par le formateur responsable de la formation, peut être aménagé selon les besoins du stagiaire. Concernant l'application des techniques esthétiques à distance, les stagiaires auront accès aux vidéos sous-titrées. Il sera peut-être nécessaire qu'une personne externe accompagne le stagiaire à la bonne mise en œuvre des techniques esthétiques.

Pour les stagiaires porteurs de handicap visuel, l'ensemble des courts écrits sont accessibles à tout logiciel de revu grossissant à partir de la plateforme à distance. Dans le cadre d'une formation en présentiel, alors des aménagements peuvent être effectués de sorte à ce qu'il puisse accéder, avec le moins de difficultés possible à la formation.

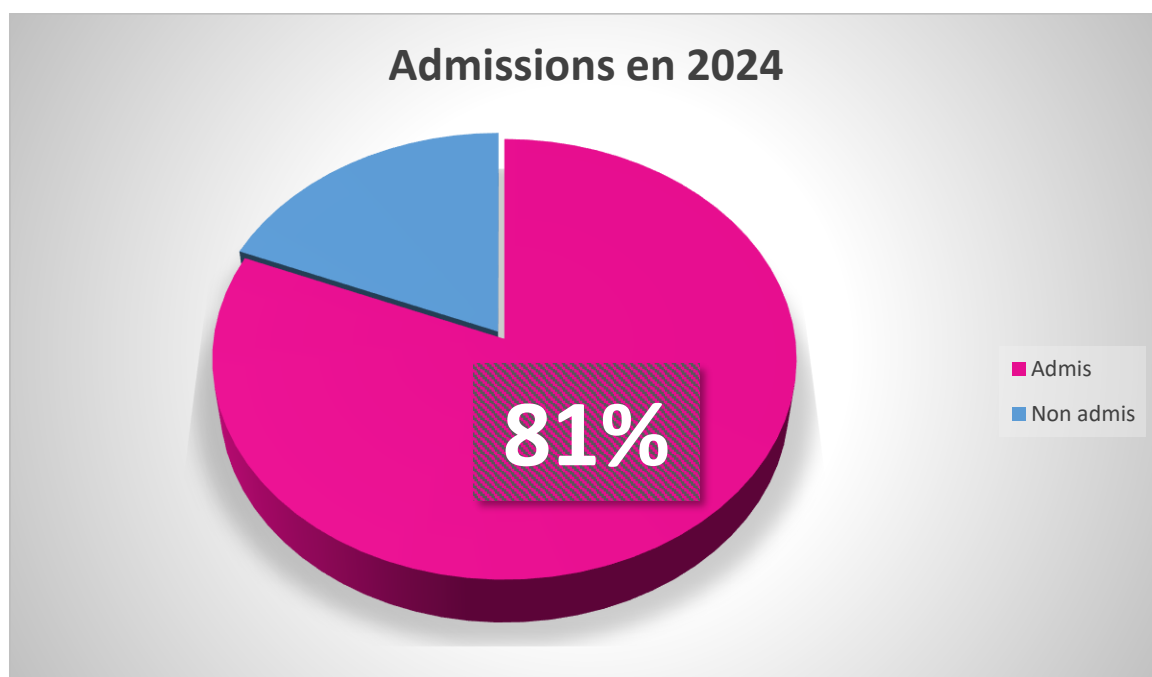
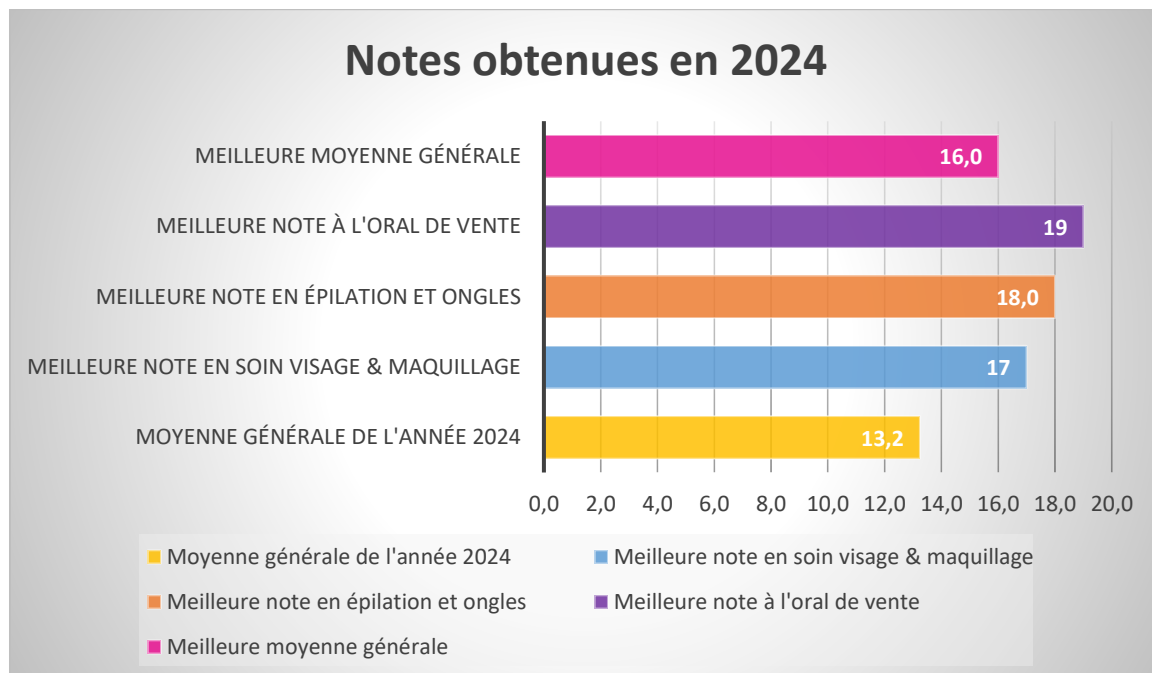
En cas de handicap à mobilité réduite : si la formation souhaitée par le stagiaire est effectuée en dehors de ses locaux, le gérant de l'organisme de formation, n'ayant pas de local attitré à ce jour, choisira un lieu de formation pouvant accueillir les personnes porteuses de handicaps à mobilité réduite.



Pour toute personne en situation de handicap intéressée par la formation, je vous invite à me contacter, afin de pouvoir discuter d'éventuels aménagements possibles, soit par mail [joanna.esthetiquelibre@gmail.com](mailto:joanna.esthetiquelibre@gmail.com) , soit par téléphone au 07 55 64 79 44.

## STATISTIQUES

Statistiques réalisées sur la session 2023/2024 sur un nombre de 13 participants.



Vous trouverez d'autres statistiques sur cette page <https://esthetiquelibre.com/statistiques-cap-esthetique/>

## AVIS CLIENTS

Voici quelques avis pour la session 2023/2024. Vous pouvez retrouver tous les autres avis sur <https://www.esthetiquelibre.com>



**TÉMOIGNAGE**

★★★★★

Très bonne expérience formation comme à l'école. Nous n'avons pas l'impression d'être à distance. Les corrections des entraînements sont très complètes et très détaillé. Joanna est très humaine. Patiente, pédagogue et gentille !!!

J'ai super bien réussi mon année grâce à elle et j'ai obtenu mon CAP avec mention très bien. Je la recommande à tous ceux qui veulent se lancer en CAP esthétique à distance je l'ai d'ailleurs recommandé à ma belle-sœur qui commence l'année 2024 avec Joanna et je sais qu'elle ne sera pas déçu.

Ses cours sont très complets, précisés détaillés avec des vidéos, des schémas des aides mémo technique.

Je recommande +++++

*Sana M.*



**TÉMOIGNAGE**

★★★★★

Merci à ma superbe formatrice qui m'a accompagné sereinement jusqu'à l'obtention de mon CAP Esthétique ! Une formatrice douce et à l'écoute, disponible et surtout qui nous partage sa réelle expérience professionnelle : Ses conseils et ses mémo techniques m'ont vraiment aidés. Une plateforme intuitive, des livrets complets et petit bonus des fiches de révision avant l'examen ! (Merci beaucoup pour ce petit clin d'œil qui m'a beaucoup aidé à être encore plus sereine)

Je vous la recommande à 200% et je ne regrette absolument pas mon choix d'avoir mis sur une entrepreneuse et non pas une grosse société de formation ! Joanna fait sincèrement la différence, c'est très agréable ! Merci infiniment, trop heureuse d'avoir connu cette formatrice

*Elodie P.*



**TÉMOIGNAGE**

★★★★★

Grace à Joanna, je viens d'obtenir mon CAP esthétique avec mention. Elle a été formidable, sérieuse, très disponible et a su me motiver dans des périodes de doute. (J'ai 55 ans et en reconversion). Elle s'adapte aux besoins de chacun. Ses cours sont très complets, la plateforme est très bien conçue. Joanna est très pédagogue, sa douceur et sa bienveillance seront des atouts essentiels pour préparer le CAP en toute sérénité. N'hésitez pas une minute, c'est une PERLE!

*Marilyne F.*



**TÉMOIGNAGE**

★★★★★

Très bonne formation et Très intéressante et j'ai beaucoup appris et surtout j'ai réussi à obtenir mon cap! Joanna a bien ciblé tout au long de la Formation nos attentes: Formation vivante, agréable, je ne me suis pas une seule fois ennuyée, Support complet et à jour. Des schémas pour faciliter la compréhension... Bref ! Je recommande vivement

*Latifah R.*

## LA FORMATRICE

### JOANNA UNG

	Intentions	Objectifs
<ul style="list-style-type: none"><li>• Humaniste</li><li>• Bienveillante</li><li>• Respectueuse</li><li>• Empathique</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Accompagner</li><li>• Guider</li><li>• Soutenir</li><li>• Valoriser</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Transmettre</li><li>• Faire obtenir le CAP ECP à chaque apprenant</li></ul>

## CV DE LA FORMATRICE



- De 2023 à 2024 : professeur de biologie
- De 2022 à 2024 : professeur d'esthétique en présentiel et formatrice en diverses prestations d'esthétique au sein du CFA de la CMA de l'Hérault
- Depuis 2022 : membre du jury des examens du CAP ECP
- Depuis 2019: prestataire de formation à la préparation des examens du CAP ECP chez ESTHETIQUE LIBRE
- De 2018 à 2019 : coach en direction, d'un institut de beauté en Thaïlande
- De 2017 à 2019 : coach à la préparation des examens du CAP ECP
- Depuis 2016 : esthéticienne

## CONTACT

### Assistance pédagogique et technique

- Mail : [joanna.esthetiquelibre@gmail.com](mailto:joanna.esthetiquelibre@gmail.com)
- Téléphone / WhatsApp : (+33) 07 55 64 79 44
- Facebook : CAP Esthétique Libre
- Adresse postale : Joanna UNG Esthétique Libre, 166 chemin des Perrières 01280 Prévessin-Moëns

## VOTRE ATTESTATION

Je soussignée .....

Atteste avoir pris connaissance de l'ensemble du programme de formation, et souhaite m'engager dans la formation me préparant aux examens du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie en ayant compris le contenu.

*Signature du futur stagiaire*