



FORMATION EN PRÉSENTIEL

PRÉPARATION AUX EXAMENS DU  
CAP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE  
PARFUMERIE

DIPLÔME D'ÉTAT DE NIVEAU 3



JOANNA UNG

[HTTPS://WWW.ESTHETIQUELIBRE.COM](https://www.esthetiquelibre.com)

## Table des matières

FORMATION « Préparation aux examens du CAP ESTHETIQUE COSMETIQUE PARFUMERIE ».....	2
Prérequis .....	2
Objectifs .....	2
Les secteurs d'activité .....	2
Suite de parcours.....	2
Durée de la formation .....	2
Programme et contenu .....	3
Module n°1 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES DU VISAGE, DES MAINS ET DES PIEDS Soins de beauté et de bien-être.....	3
Module n°2 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES LIÉES AUX PHANÈRES.....	4
Module n°3 : CONDUITE D'UN INSTITUT DE BEAUTÉ ET DE BIEN-ÊTRE : Relation avec la clientèle et vie de l'institut.....	5
Méthodes pédagogiques.....	6
Modalité d'évaluation .....	6
Prix de la formation .....	7
Lieux de la formation.....	7
Dispositifs pédagogiques.....	7
Public concerné .....	7
Nombre de places.....	7
Période d'inscription .....	7
Accessibilités aux porteurs de handicap .....	7
Statistiques .....	9
Avis clients.....	10
Les formatrices .....	11
CV de la formatrice Joanna UNG .....	11
CV de la formatrice Mélanie Mengual .....	11
CV de la formatrice Margot Bouchacourt .....	11
Contact .....	12
Votre attestation à retourner.....	13

## FORMATION « PREPARATION AUX EXAMENS DU CAP ESTHETIQUE COSMETIQUE PARFUMERIE »

### PREREQUIS

- Aucun prérequis

### OBJECTIFS

- Exécuter les techniques de soins esthétiques visage, mains et pieds
- Exécuter les techniques de maquillages visage et ongles
- Exécuter les techniques esthétiques liées aux phanères
- Conseil à la clientèle et vente des produits cosmétiques, d'hygiène corporelle, de produits de parfumerie et d'accessoires de soins esthétiques
- Conseil à la clientèle et vente de prestations esthétiques

### LES SECTEURS D'ACTIVITE

Le ou la titulaire du C.A.P Esthétique Cosmétique Parfumerie exerce son activité en qualité de salarié(e) ou de non salarié(e) dans les secteurs suivants :

- Instituts de beauté et de bien-être :
  - Indépendants, franchisés ou affiliés
  - En établissements de thalassothérapie, de balnéothérapie
  - En établissements de tourisme, centres de vacances, de loisirs, de remise en forme
  - En établissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation, d'hébergement pour personnes âgées
  - Mobiles, à domicile
- Centres esthétiques spécialisés (\*) : beauté des ongles, bronzage, épilation, maquillage
- Parfumeries (\*)
- Parapharmacies
- Salons de coiffure avec activités esthétiques intégrées (\*)
- Entreprises de distribution au public de produits cosmétiques et d'hygiène corporelle

Avec ou sans activités esthétiques intégrées

(\*) – (indépendant, franchisé, ou affilié)

### SUITE DE PARCOURS

Le ou la titulaire du C.A.P Esthétique Cosmétique Parfumerie peut continuer son parcours de formation en préparant les diplômes suivants (non proposés par l'organisme de formation ESTHETIQUE LIBRE) :

- BP Esthétique
- BAC pro Esthétique Cosmétique Parfumerie
- BTS Esthétique Cosmétique Parfumerie
- Formations complémentaires (onglerie, extension ciliaires, modelages du corps, UV, socio-esthétiques etc.)

### DUREE DE LA FORMATION

Estimation : variable selon la formule choisie (se référer à la page concernant les modules)

Cela peut varier selon les besoins de chaque personne.

## PROGRAMME ET CONTENU

Cette formation propose les contenus suivants :

- Des connaissances théoriques
- Des connaissances pratiques
- Des exercices théoriques et pratiques
- Des outils et supports indispensables à l'apprentissage du métier d'esthéticienne

### Module n°1 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES DU VISAGE, DES MAINS ET DES PIEDS Soins de beauté et de bien-être

Durée estimée : 21h à 35h

#### Bloc de compétences :

- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de soins esthétiques
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage du visage

#### Contenu théorique :

- Biologie liée aux techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds
- Technologie liée aux techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds
- Biologie Technologie liées aux prestations UV
- Technologie liée au maquillage du visage

#### Programme 35 h :

##### **Jour 1 :**

- Matin : Théorie liée au soin du visage
- Après-midi : Réalisation d'un soin du visage

##### **Jour 2**

- Matin : Théorie liée au soin du visage partie 2
- Après-midi : Réalisation d'un soin du visage en incluant les appareils

##### **Jour 3**

- Matin : Théorie liée au soin des mains et des pieds, suivie de la réalisation des techniques esthétiques
- Après-midi : Théorie sur le maquillage professionnel

##### **Jour 4**

- Matin : réalisation d'un maquillage flash et jour
- Après-midi : réalisation d'un maquillage mariée et soir

##### **Jour 5**

- Matin : CAP blanc EP1 ou révision sur des techniques esthétiques
- Après-midi : CAP blanc EP1

#### Modalité de validation de transfert des acquis :

- Evaluation de validation des acquis par des exercices pratiques

**Programme 21 h :**

**Jour 1 :**

- Matin : Théorie liée au soin du visage et réalisation d'un soin du visage
- Après-midi : Théorie liée au soin du visage partie 2 et réalisation d'un soin du visage en incluant les appareils

**Jour 2**

- Matin : Théorie liée au soin des mains et des pieds, suivie de la réalisation des techniques esthétiques
- Après-midi : Théorie sur le maquillage professionnel et réalisation d'un maquillage flash et jour

**Jour 3**

- Matin : réalisation d'un maquillage mariée et soir
- Après-midi : CAP blanc EP1

**Modalité de validation de transfert des acquis :**

- Evaluation de validation des acquis par des exercices pratiques

**Module n°2 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES LIÉES AUX PHANÈRES**

Durée estimée : 21h à 28 h

**Bloc de compétences :**

- Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage des ongles

**Contenu théorique :**

- Biologie liée aux phanères
- Technologie liée aux phanères
- Technologie liée au maquillage des ongles

**Programme 28h :**

**Jour 1 :**

- Matin : Théorie liée aux techniques d'épilation
- Après-midi : Réalisation des techniques d'épilation

**Jour 2**

- Matin : Théorie liée aux ongles
- Après-midi : Réalisation d'un soin des ongles complet et d'une pose de vernis classique

**Jour 3**

- Matin : Réalisation d'une pose de vernis semi-permanent
- Après-midi : Réalisation des techniques d'épilation

**Jour 4**

- Matin : CAP blanc EP2 ou révision sur des techniques esthétiques
- Après-midi : CAP blanc EP2

Modalité de validation de transfert des acquis :

- Evaluation de validation des acquis par des exercices pratiques

**Programme 21h :**

**Jour 1 :**

- Matin : Théorie liée aux techniques d'épilation et réalisation des techniques d'épilation
- Après-midi : réalisation des techniques d'épilation

**Jour 2**

- Matin : Théorie liée aux techniques d'épilation des sourcils et réalisation des techniques d'épilation
- Après-midi : Théorie liée aux ongles et réalisation d'un soin des ongles complet et d'une pose de vernis classique

**Jour 3**

- Matin : Théorie et réalisation d'une pose de vernis semi-permanent
- Après-midi : CAP blanc EP2

Modalité de validation de transfert des acquis :

- Evaluation de validation des acquis par des exercices pratiques

**Module n°3 : CONDUITE D'UN INSTITUT DE BEAUTÉ ET DE BIEN-ÊTRE : Relation avec la clientèle et vie de l'institut**

Durée estimée : 7h

Bloc de compétences :

- Accueillir et prendre en charge la clientèle
- Conseiller et vendre des produits cosmétiques et des prestations esthétiques
- Mettre en valeur et promouvoir des produits et des prestations
- Organiser un planning de rendez-vous
- Participer à la vie d'un institut de beauté et de bien-être

### Contenu théorique :

- Technologie - Liée à l'accueil, à la prise en charge de la clientèle, à l'acte de vente et à la fidélisation
- Dossier de vente
- Communication - Liée à la mise en valeur et à la promotion des produits et des prestations
- Communication - Liée à l'organisation d'un planning de rendez-vous
- Cadre organisationnel - lié à la vie de l'institut de beauté et de bien-être

### Programme :

#### **Jour 1**

- Matin : Connaissances et réalisations du dossier de vente, sketches de vente
- Après-midi : Oral blanc

### Modalité de validation de transfert des acquis :

- Evaluation de validation des acquis par la réalisation d'un oral blanc
- Attestation de stage en immersion professionnelle en lien avec ces différentes techniques esthétiques
- Validation du dossier de vente

Une épreuve professionnelle validée (modules n°1, 2 et 3) équivaut à un bloc de compétences validé (voir le programme détaillé), mais ne peut être utilisé pour exercer les compétences validées sans l'obtention du diplôme du CAP ECP.

## METHODES PEDAGOGIQUES

- **Méthode affirmative** : Les cours correspondants au bloc de compétences visé sont transmis à l'apprenant.
- **Méthode active** : L'apprenant devra être mis en situation lors des stages en immersion professionnelle au sein de l'entreprise choisie par celui-ci.
- **Méthode démonstrative** : Les techniques d'esthétiques sont transmises à l'apprenant en présentiel sous la direction du formateur.
- **Méthode participative** : L'apprenant devra reproduire les techniques esthétiques.

## MODALITE D'EVALUATION

Afin de pouvoir évaluer le plus efficacement possible sur l'acquisition des connaissances de l'apprenant, celui-ci devra réaliser les outils d'évaluation suivants :

- Plusieurs CAP blancs pour chaque module corrigé directement par le formateur.

A l'issue de la formation, l'apprenant devra participer aux examens du CAP ECP, organisés par les centres d'examen de leur rectorat dont il dépend, en présentiel. Les résultats d'admission lui seront communiqués sur le site des résultats des examens du rectorat, les notes y seront également publiées grâce à la communication de son numéro de candidat ou par courrier. Le résultat d'admission ou de refus, ainsi que les notes obtenues devront être communiqués à la formatrice Joanna UNG.

Une attestation de formation sera transmise en fin de formation, mais ne pourra en aucun cas remplacer le diplôme d'Etat du CAP ECP, seul ce dernier fera foi de son admission.

## PRIX DE LA FORMATION

Formations CAP Esthétique	Tarifs
Bloc de compétence EP1 en présentiel – techniques esthétiques liées au soin du visage, des mains et des pieds – 21h / 35 h	1300,00 €/ 2000,00 €
Bloc de compétence EP2 en présentiel – techniques esthétiques liées aux phanères – 21 h / 35 h	1300,00 € / 2000,00 €
Bloc de compétences EP3 en présentiel – Conduite d'un institut de beauté et de bien-être : Relation avec la clientèle et vie de l'institut – 7h	500,00 €
3 blocs de compétence (EP1/EP2/EP3) en présentiel – 70 h	3500,00 €

**Moyens de paiement :** Paypal, chèque, virement, CPF.

## LIEUX DE LA FORMATION

- Avec **Joanna UNG**, directrice et formatrice d'Esthétique Libre : **Prévessin-Moëns et alentours**, dans un local défini ou bien au domicile du stagiaire.
- Avec **Mélanie Mengual**, partenaire sous-traitant d'Esthétique Libre : **Vèdène**, au sein de l'institut de beauté Glam'A Beauté, situé au 64 rue Frédéric Mistral 84270 Vèdene.
- Avec **Margot Bouchacourt**, partenaire sous-traitant d'Esthétique Libre : **Le Crès et alentours**, au domicile du stagiaire.

## DISPOSITIFS PEDAGOGIQUES

### PUBLIC CONCERNE

Toute personne majeure, ou mineure sous l'accord d'un parent ou tuteur.

### NOMBRE DE PLACES

Jusqu'à 4 places maximum par session

### PERIODE D'INSCRIPTION

**Période d'inscription :**

Les dates sont à définir entre l'organisme de formation et le stagiaire selon les disponibilités des deux parties.

## ACCESSIBILITES AUX PORTEURS DE HANDICAP

Durant la formation, le formateur responsable de la formation aura le soin d'expliquer à nouveau et sous différentes formes, le contenu de la formation. Il veillera à articuler correctement et demandera d'en faire de même aux autres stagiaires et il aura le souci de savoir si le stagiaire comprend le contenu de la formation en lui posant la question régulièrement au cours de la formation.

De plus, il pourrait laisser au stagiaire le support de la formation de sorte qu'il puisse le revoir ultérieurement, il serait même possible de le lui fournir en amont de la formation, afin qu'il puisse en prendre connaissance bien avant de la commencer.

Pour aller encore plus loin dans la prise en compte du handicap, un moyen de communication digital peut être utilisé, tel que « One Note » avec Microsoft 365 qui permet le tchat ou la traduction écrite directe par dictée vocale.

Le formateur portera une attention particulière à la place occupée dans la salle de ce stagiaire et il le placera à proximité de lui afin qu'il puisse entendre sans difficulté, le contenu de la formation. De plus, un enregistrement de la formation sera effectué de sorte que le stagiaire puisse accéder à nouveau au contenu de la formation ultérieurement.

Quant à la formation à distance, l'accompagnement du stagiaire par le formateur responsable de la formation, peut être aménagé selon les besoins du stagiaire. Concernant l'application des techniques esthétiques à distance, les stagiaires auront accès aux vidéos sous-titrées. Il sera peut-être nécessaire qu'une personne externe accompagne le stagiaire à la bonne mise en œuvre des techniques esthétiques.

Pour les stagiaires porteurs de handicap visuel, l'ensemble des cours écrits sont accessibles à tout logiciel de revue grossissant à partir de la plateforme à distance. Dans le cadre d'une formation en présentiel, alors des aménagements peuvent être effectués de sorte qu'il puisse accéder, avec le moins de difficultés possible à la formation.

En cas de handicap à mobilité réduite : si la formation souhaitée par le stagiaire est effectuée en dehors de ses locaux, le gérant de l'organisme de formation, n'ayant pas de local attitré à ce jour, choisira un lieu de formation pouvant accueillir les personnes porteuses de handicaps à mobilité réduite.

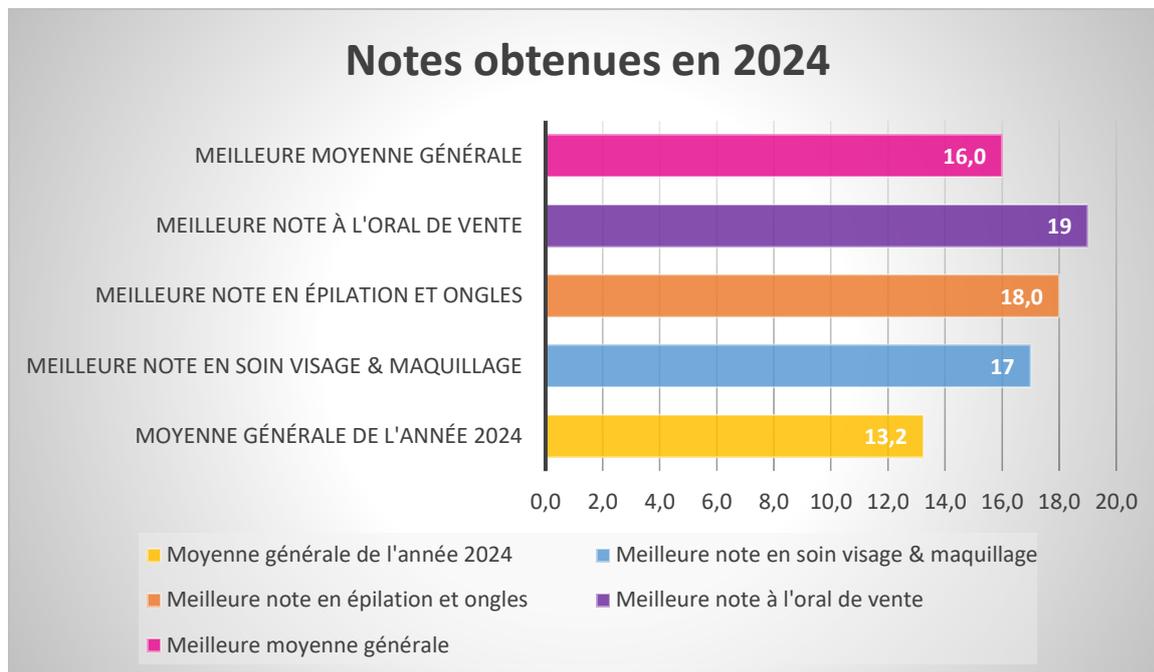
Dans le cas de la formation en présentiel auprès d'un des sous-traitants d'Esthétique Libre :

- Mélanie Mengual (84) : le lieu d'accueil est aux normes handicapées, possédant un lit hydraulique et tabouret sur roues. Afin de mieux s'adapter à chaque situation, nous pourrons collaborer avec l'[AGEFIPH PACA](#).
- Margot Bouchacourt (34) : se déplaçant au domicile du stagiaire, nous nous assurerons au préalable des bonnes conditions de formation sur les lieux. Afin de mieux s'adapter à chaque situation, nous pourrons collaborer avec l'[AGEFIPH Occitanie](#).

Pour toute personne en situation de handicap intéressée par la formation, je vous invite à me contacter, afin de pouvoir discuter d'éventuels aménagements possibles, soit par mail [joanna.esthetiquelibre@gmail.com](mailto:joanna.esthetiquelibre@gmail.com) , soit par téléphone au 07 55 64 79 44.

## STATISTIQUES

Statistiques réalisées sur la session 2023/2024.



Vous trouverez d'autres statistiques sur cette page

<https://esthetiquelibre.com/indicateurs-de-performance/>

## AVIS CLIENTS

Voici quelques avis pour la session 2023/2024. Vous pouvez retrouver tous les autres avis sur <https://www.esthetiquelibre.com>



**TÉMOIGNAGE**

★★★★★

Très bonne expérience formation comme à l'école. Nous n'avons pas l'impression d'être à distance. Les corrections des entraînements sont très complètes et très détaillé. Joanna est très humaine. Patiente, pédagogue et gentille !!!

J'ai super bien réussi mon année grâce à elle et j'ai obtenu mon CAP avec mention très bien. Je la recommande à tous ceux qui veulent se lancer en CAP esthétique à distance je l'ai d'ailleurs recommandé à ma belle-sœur qui commence l'année 2024 avec Joanna et je sais qu'elle ne sera pas déçu.

Ses cours sont très complets, précisés détaillés avec des vidéos, des schémas des aides mémo technique.

Je recommande +++++

*Sana M.*



**TÉMOIGNAGE**

★★★★★

Merci à ma superbe formatrice qui m'a accompagné sereinement jusqu'à l'obtention de mon CAP Esthétique ! Une formatrice douce et à l'écoute, disponible et surtout qui nous partage sa réelle expérience professionnelle : Ses conseils et ses mémo techniques m'ont vraiment aidés. Une plateforme intuitive, des livrets complets et petit bonus des fiches de révision avant l'examen ! (Merci beaucoup pour ce petit clin d'œil qui m'a beaucoup aidé à être encore plus sereine)

Je vous la recommande à 200% et je ne regrette absolument pas mon choix d'avoir mis sur une entrepreneuse et non pas une grosse société de formation ! Joanna fait sincèrement la différence, c'est très agréable ! Merci infiniment, trop heureuse d'avoir connu cette formatrice

*Elodie P.*



**TÉMOIGNAGE**

★★★★★

Grace à Joanna, je viens d'obtenir mon CAP esthétique avec mention. Elle a été formidable, sérieuse, très disponible et a su me motiver dans des périodes de doute. (J'ai 55 ans et en reconversion). Elle s'adapte aux besoins de chacun. Ses cours sont très complets, la plateforme est très bien conçue. Joanna est très pédagogue, sa douceur et sa bienveillance seront des atouts essentiels pour préparer le CAP en toute sérénité. N'hésitez pas une minute, c'est une PERLE!

*Marilyne F.*



**TÉMOIGNAGE**

★★★★★

Très bonne formation et Très intéressante et j'ai beaucoup appris et surtout j'ai réussi à obtenir mon cap! Joanna a bien ciblé tout au long de la Formation nos attentes: Formation vivante, agréable, je ne me suis pas une seule fois ennuyée, Support complet et à jour. Des schémas pour faciliter la compréhension... Bref ! Je recommande vivement

*Latifah R.*

## LES FORMATRICES

	Intentions	Objectifs
<ul style="list-style-type: none"><li>• Humaniste</li><li>• Bienveillante</li><li>• Respectueuse</li><li>• Empathique</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Accompagner</li><li>• Guider</li><li>• Soutenir</li><li>• Valoriser</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Transmettre</li><li>• Faire obtenir le CAP ECP à chaque apprenant</li></ul>

### CV DE LA FORMATRICE JOANNA UNG

- De 2023 à 2024 : professeur de biologie
- De 2022 à 2024 : professeur d'esthétique en présentiel et formatrice en diverses prestations d'esthétique au sein du CFA de la CMA de l'Hérault
- Depuis 2022 : membre du jury des examens du CAP ECP
- Depuis 2019 : prestataire de formation à la préparation des examens du CAP ECP chez ESTHETIQUE LIBRE
- De 2018 à 2019 : coach en direction, d'un institut de beauté en Thaïlande
- De 2017 à 2019 : coach à la préparation des examens du CAP ECP
- Depuis 2016 : Obtention du CAP ECP



### CV DE LA FORMATRICE MELANIE MENGUAL

- 2017 : professeur d'esthétique dans une école d'esthétique privée
- Depuis 2016 : formatrice indépendante
- Depuis 2012 : esthéticienne à son compte
- Depuis 2003 : esthéticienne (pour Yves Rocher, Esthetic center, Body Minute)
  
- Depuis 2007 : Obtention du BP ECP
- Depuis 2003 : Obtention du CAP ECP

### CV DE LA FORMATRICE MARGOT BOUCHACOURT

- Entre 2014 et 2022 : Esthéticienne salariée au sein d'un institut
- Depuis 2023 : Esthéticienne à son compte
- Depuis 2024 : prestataire de formations
  
- Depuis 2009 : Obtention du CAP ECP

## CONTACT

### Assistance pédagogique et technique

- Mail : [joanna.esthetiquelibre@gmail.com](mailto:joanna.esthetiquelibre@gmail.com)
- Téléphone / WhatsApp : (+33) 07 55 64 79 44
- Facebook : CAP Esthétique Libre
- Adresse postale : Joanna UNG Esthétique Libre, 166 chemin des Perrières 01280 Prévessin-Moëns

## VOTRE ATTESTATION A RETOURNER

Je soussignée .....

Atteste avoir pris connaissance de l'ensemble du programme de formation, et souhaite m'engager dans la formation me préparant aux examens du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie en ayant compris le contenu.

*Signature du futur stagiaire*