

# Planning périodique



1

PÔLE 1

## Biologie

- 1. Anatomie des os
- 6. Système tégumentaire (jusqu'à l'épiderme)
- 10. Les différents types et états de peau
- 13. Bio-contamination et prévention



## Technologie - Maquillage

- 3. Produits de maquillage
- 4. Les instruments
- 1. Installation du poste de travail
- 2. Techniques de maquillage
- Maquillage du visage



## Technologie

2. Techniques de soins  
esthétiques

- Protocole général d'un soin visage
- Démaquillage
- Gommage
- Masque
- Sérum
- Crème de jour

PÔLE 1

En pratique

- Maquiller un visage avant l'examen (*pour le démaquiller + facilement*)
- Réaliser un protocole général d'un soin visage
  - Démaquillage
  - Gommage
  - Masque
  - Sérum
  - Crème de jour



PÔLE 1

## Cosmétologie

- 1 Composants lipophiles



Notes

Ta motivation t'a fait commencer,  
mais c'est ta constance qui  
t'emmènera jusqu'au bout

# Planning

PERIODIQUE



## PÔLE 1

### Biologie

- 1. Anatomie des os
- 6. Système tégumentaire (jusqu'à l'épiderme)
- 10. Les différents types et états de peau
- 13. Bio-contamination et prévention

PÔLE 1

### Technologie - Maquillage

- 3. Produits de maquillage
- 4. Les instruments
- 1. Installation du poste de travail
- 2. Techniques de maquillage
- Maquillage du visage

Copyright © Esthétique Libre

### Technologie

PÔLE 1

#### 2. Techniques de soins esthétiques

- Protocole général d'un soin visage
- Démaquillage
- Gommage
- Masque
- Sérum
- Crème de jour

En pratique

- Maquiller un visage avant l'examen (pour le démaquiller + facilement)
- Réaliser un protocole général d'un soin visage
  - Démaquillage
  - Gommage
  - Masque
  - Sérum
  - Crème de jour

### Cosmétologie

- 1 Composants lipophiles



NOTES

Ta motivation t'a fait commencer,  
mais c'est ta constance qui  
t'emmènera jusqu'au bout

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---