



Fiche exercice 1



Pôle 1 - BIOLOGIE

- Voir les schémas du crâne, du bras, de la jambe

Pôle 1 - SOIN DU VISAGE

- Voir le protocole général d'un soin du visage (voir sur le site de la plateforme des cours, dans Pôle 1, Technologie lié au soin du visage)
- Connaître les étapes du démaquillage

Pôle 1 - COSMETOLOGIE

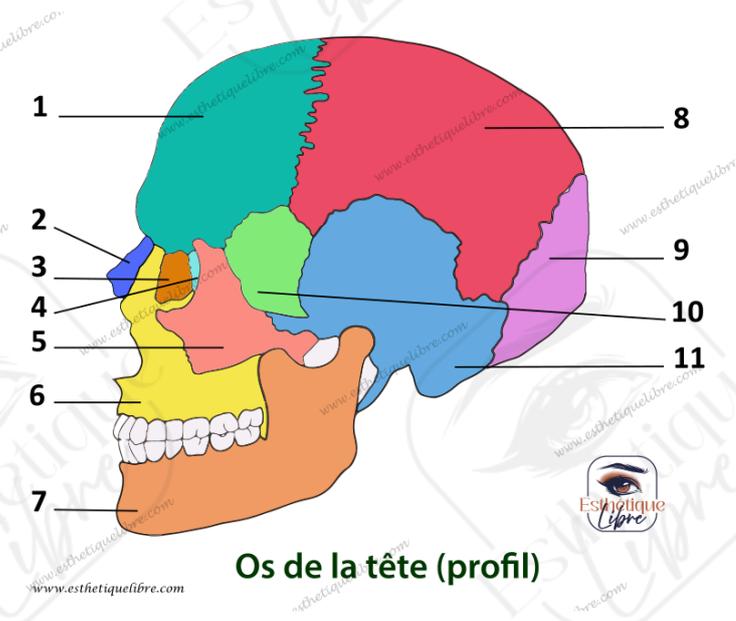
- Composant lipophile (apprendre seulement : introduction en cosmétologie, définitions et exemple d'huiles et de beurres végétaux)
- Trouvez chez vous (ou n'importe où ailleurs) 5 produits nourrissants. Je vous demanderai juste de les citer, en énonçant le composant actif. Ex : une crème de jour nourrissante au beurre de karité

Pôle 1 - BIOLOGIE

Légendez les schémas suivants

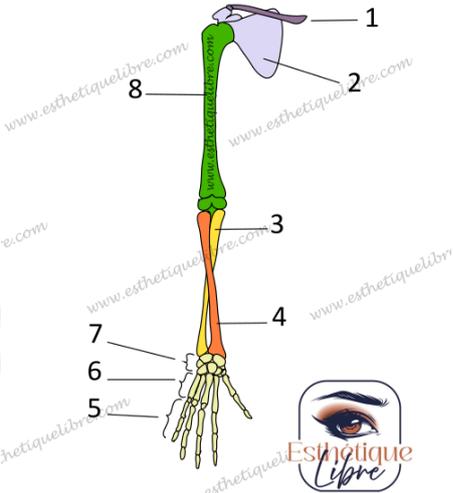
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11

Copyright © Esthétique Libre



Os de la tête (profil)

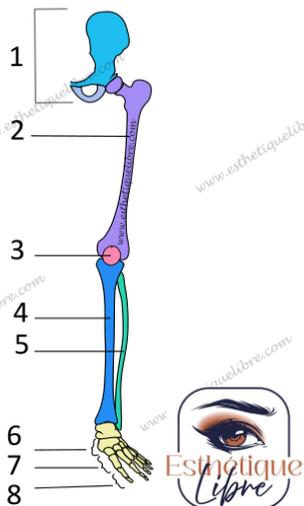
1
2
3
4
5
6
7
8



Membrane supérieure rattachée à la ceinture scapulaire

Pôle 1 - BIOLOGIE

Légendez le schéma suivant



Membrane inférieure rattachée à la ceinture pelvienne

www.esthetiquelibre.com

1
2
3
4
5
6
7
8

Pôle 1 - SOIN DU VISAGE

Donnez le protocole général d'un soin du visage en nommant seulement les étapes

1
2
3
4
5
6
7



Donnez le protocole du démaquillage du visage en nommant seulement les étapes et le produit correspondant

Pôle 1 - COSMETOLOGIE

Donner les rôles en général des éléments suivants

Excipient	
Principe actif (PA)	
Additif	
Adjuvant	

Donnez la définition d'un composant lipophile

Donnez 4 exemples d'huiles végétales et/ou de beurres végétaux



Citez 5 produits cosmétiques nourrissants avec un composant actif.

Ex : une huile fortifiante pour les ongles à l'huile d'amande douce.

Fiche exercice 1 corrigée

Pôle 1 - BIOLOGIE

- Voir les schémas du crâne, du bras, de la jambe

Pôle 1 - SOIN DU VISAGE

- Voir le protocole général d'un soin du visage (voir sur le site de la plateforme des cours, dans Pôle 1, Technologie lié au soin du visage)
- Connaître les étapes du démaquillage

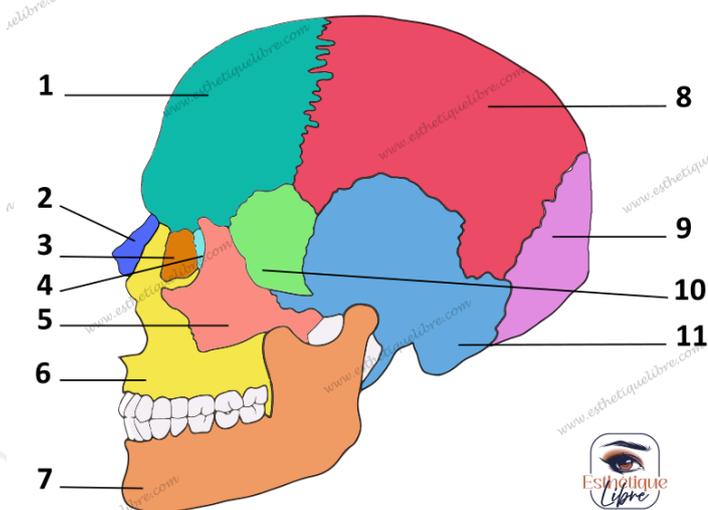
Pôle 1 - COSMETOLOGIE

- Composant lipophile (apprendre seulement : introduction en cosmétologie, définitions et exemple d'huiles et de beurres végétaux)
- Trouvez chez vous (ou n'importe où ailleurs) 5 produits nourrissants. Je vous demanderai juste de les citer, en énonçant le composant actif. Ex : une crème de jour nourrissante au beurre de karité



Pôle 1 - BIOLOGIE

Légendez les schémas suivants



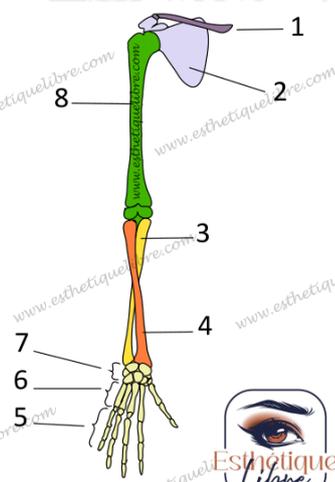
Os de la tête (profil)

- 1 Os frontal
- 2 Os nasal
- 3 Os lacrymal (proche du canal lacrymal, une coïncidence ?)
- 4 Os ethmoïde
- 5 Os zygomatique
- 6 Maxillaire
- 7 Mandibule (le seul os mobile)
- 8 Os pariétal
- 9 Os occipital
- 10 Os Sphénoïde
- 11 Os temporal

- 1 Clavicule
- 2 Scapula
- 3 Ulna
- 4 Radius
- 5 Phalange
- 6 Métacarpe
- 7 Carpe
- 8 Humérus (le seul os du bras)

Mémotechnique
Toujours du côté du pouce

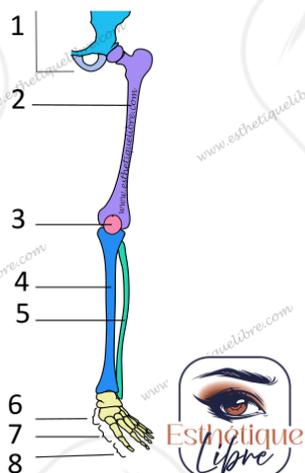
Mémotechnique :
on attrape mieux une carpe avec une main qu'avec les pieds !



Copyright © Esthétique Libre

Pôle 1 - BIOLOGIE

Légendez le schéma suivant



1 Os iliaque/coxal

2 Fémur (le seul os de la cuisse)

3 Patella

4 Tibia

5 Fibula

6 Tarse

7 Métatarse

8 Phalange

Membrane inférieure rattachée à la ceinture pelvienne

www.esthetiquelibre.com

Pôle 1 - SOIN DU VISAGE

Donnez le protocole général d'un soin du visage en nommant seulement les étapes

1 Démaquillage

2 Gommage

3 Appareil

4 Modelage

5 Masque

6 Sérum

7 Crème de jour

On utilise généralement l'appareil après le gommage car la peau est bien nettoyée et prête à recevoir les effets de l'appareil, et AVANT le modelage, car la crème de modelage est grasse, on dit qu'elle est occlusive, c'est-à-dire qu'elle empêche tout autre corps de pénétrer



Donnez le protocole du démaquillage du visage en nommant seulement les étapes et le produit correspondant

- Préparation des yeux au démaquillage (on laisse juste poser un coton en demi lune sous les yeux, puis un coton sur les paupières, tous imbibés de lotion démaquillante pour les yeux)
- démaquillage des sourcils au lait ou des lèvres
- démaquillage des paupières et des cils (au bâton de buis cardé + lotion démaquillante pour les yeux)
- démaquillage des lèvres (au lait) ou des sourcils si vous avez inversé
- démaquillage du teint, cou et décolleté en 2 passages (soit les 2 au lait, soit le 1er au lait puis le 2nd au gel nettoyant si peau grasse)
- On sèche et lotionne seulement après le 2nd passage

Pôle 1 - COSMETOLOGIE

Donner les rôles en général des éléments suivants

Excipient	<p>C'est la base votre PC (produit cosmétique). Cela peut être l'eau de la lotion, l'huile de l'huile de massage, l'émulsion (crème) de votre crème de jour.</p> 
Principe actif (PA)	 <p>Donne une action plus spécifique au PC</p>
Additif	<p>Permet une meilleure conservation, donne un parfum plus agréable</p> 
Adjuvant	<p>Permet de renforcer le rôle du PC, de stabiliser sa texture, et même de renforcer sa conservation dans le temps</p> 

Donnez la définition d'un composant lipophile

<p>C'est une substance grasse (naturelle ou synthétique) miscible avec une autre substance grasse et non miscible avec un corps aqueux</p> 
--

Donnez 4 exemples d'huiles végétales et/ou de beurres végétaux

- Huile d'amande douce 
- Huile d'avocat 
- Huile de coco 
- Beurre de karité 



Citez 5 produits cosmétiques nourrissants avec un composant actif.

Ex : une huile fortifiante pour les ongles à l'huile d'amande douce.

- Crème nourrissante pour les mains au beurre de karité
- Huile démaquillante à base d'huile de jojoba
- Crème nourrissante et apaisante pour le visage à base d'huile d'argan
- Huile pour le corps à base d'huile de coton
- Crème réparatrice pour le corps à base d'huile de bourrache